**Enestående mulighed for at blive klogere på aldersrelateret træning**  
  
Dansk Taekwondo Forbund vil gerne udbrede budskabet om god og udviklende træning for børn og unge.

**GRATIS**kursus som inkluderer følgende:

* kompetent undervisning
* Aftensmad (Sandwich + vand)
* Dansk Taekwondo Forbunds kompendium om ATK 2.0

Underviserne er Michael Iversen og Mikkel Køster Kongsbøg.  
Michael er en dygtig underviser, som har undervist mange på træner 1 og træner 2 samt selv har taget en diplomtræneruddannelse i DIF. Mikkel er udviklingskonsulent i forbundet, og har en bachelor og kandidat i Idræt. Derudover er det Mikkel som har færdiggjort arbejdet med kompendiet ATK 2.0 i taekwondo, med hjælp fra Michael.

**Tilmelding:**

Der er 24 pladser og det er først til mølle. Tilmelding sker gennem medlemssystemet under events hvor eventet ’ ATK 2.0 – Spotkursus’ fremsøges. Her tilmeldes de rette kursister.

**Praktisk information:**

Kurset afvikles i Vejle Taekwondo Klub (Horsensvej 74A, 7100 Vejle) torsdag d. 23. maj. Fra 17.00 til 21.00